

Die Philosophie von Natur erleben

DIE HEILSAME KRAFT VON NATUR UND TIEREN

Ob bei einem Waldspaziergang oder im wertfreien Kontakt mit Tieren: die Natur hat eine nachweislich wohltuende Wirkung auf unser Wohlbefinden. Wissenschaftliche Studien belegen, dass sowohl der Aufenthalt im Grünen als auch die Begegnung mit Tieren Stress reduzieren, das Immunsystem stärken und die mentale Gesundheit fördern. Kein Wunder, schliesslich stammen wir aus der Natur und nicht aus dem 3D-Drucker. 😊

Mein Anliegen ist es, Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen den direkten Zugang zur Natur und Tierwelt zu ermöglichen und zwar nicht auf intellektueller Ebene, sondern mit allen Sinnen. Es geht darum, die Kraft der Natur im Hier und Jetzt zu erleben, die eigene Wahrnehmung zu schulen, das Lauschen neu zu entdecken und sich als Teil der Natur zu erfahren.

In der tiergestützten Arbeit steht das Wohlergehen der Tiere an erster Stelle, denn sie sind keine Konsumobjekte, sondern fühlende Lebewesen. Unser Ziel ist es, ihnen mit Respekt zu begegnen, ihre Welt kennenzulernen und eine vertrauensvolle Beziehung zu ihnen aufzubauen.

Herzlich
Franziska

