

NATUR ERLEBEN VERÄNDERT SICH: NEUER STANDORT UND ANPASSUNGEN DES ANGEBOTS AB SOMMER 2026

Natur erleben befindet sich in einer Phase der Veränderung. Nach sechs wunderbaren Jahren auf dem Bauernhof von Brigitte Vogel öffnet sich ab Sommer 2026 ein neues Kapitel am neuen Standort **Wildenstein 25 in Lenzburg**.

Durch Pensionierungen verkleinert sich unser Team, und ich werde Natur erleben künftig in einer kleineren Struktur weiterführen. In diesem Zusammenhang habe ich mich entschieden, die **Spielgruppen** sowie die Kindergruppen „**2Bein trifft 4Bein**“ in dieser Form **nicht mehr weiterzuführen**.

Der Schwerpunkt liegt künftig stärker auf gesundheitsfördernden Angeboten für Mädchen und Frauen sowie naturgestützten Einzelangeboten – auch für Kinder.

Folgende Angebote finden weiterhin statt:

Tiergestützte Begegnungen für Kinder

Einzelbegegnungen mit Tieren in der Natur – stärkend, beruhigend und unterstützend für Kinder in verschiedenen Lebenssituationen.

Natur- und tiergestütztes Coaching für Erwachsene

Begleitung in persönlichen Entwicklungsprozessen – unterstützt durch die Kraft der Natur und die Begegnung mit Tieren.

Brückenzeit

Regelmässige Begleitung mit natur- und tiergestützten Achtsamkeitsmethoden für Jugendliche und Erwachsene in Übergangs- oder herausfordernden Lebensphasen.

Frauenkreis

Raum für Austausch, Verbindung und persönliche Entwicklung unter Frauen – getragen von Natur, Ritualen und gemeinsamer Reflexion.

Sexualpädagogische Angebote für Mädchen

Mädchenkreis und Girls Talk begleiten Mädchen auf ihrem Weg vom Kind zur jungen Frau.

Neu: Naturgestützter Achtsamkeitsmorgen

Ein regelmässiger Morgen in der Natur mit Elementen aus Achtsamkeit, Waldbaden (Shinrin Yoku) und einfachen Körper- und Wahrnehmungsübungen. Eine wohltuende Auszeit für unser oft gestresstes Nervensystem – zum Durchatmen, Auftanken und Verbinden mit der Natur.

Freitagmorgen, 9.00 – 11.30 Uhr, Wildenstein 25, Lenzburg

Daten:

1.	Mai
5.	Juni
3.	Juli

**Anmeldung auch für einzelne
Daten per Mail an:**
natur-mensch-tier@gmx.ch

Herzliche Grüsse
Franziska Hunkeler-Scholer